



Ursachen für Delir

Nur wer die Ursache kennt, kann das Delir adäquat behandeln.
Die häufigsten Ursachen für ein Delir sind:



- **Hypoxie (durch Anämie, Hypotonie, pulmonale oder kardiale Insuffizienz!)**
- **Schmerzen**
- **Infektion**
- **Arzneimittel (insbesondere Anticholinergika, psychoaktive Substanzen und Opiode)**
- **Dehydrierung**

Weitere Ursachen, die abgeklärt werden müssen werden mit dem Akronym „I WATCH DEATH“ zusammengefasst.

		Ursache	Beispiel
I	Infection	Infektion	Harnwegsinfekt, Pneumonie, Sepsis , operatives Trauma
W	Withdrawal	Entzug	Alkohol, Benzodiazepine, Hypnotika
A	Acute Metabolic	Akut metabolisch	Azidose, Alkalose , Elektrolytstörung, Leberversagen, Nierenversagen 
T	Trauma	Trauma	SHT, Verbrennung
C	CNS pathology	ZNS-Pathologie	Abszess, Blutung, Hämatom (sub-/epidural), Schlaganfall, Meningitis
H	Hypoxia	Hypoxie	Anämie, Hypotonie, pulmonale oder kardiale Insuffizienz
D	Deficiencies	Mangelzustände	Vitamin B12, Folsäure, Niacin, Thiamin
E	Endocrinopathies	Endokrinopathien	Hyper-/Hypoglykämie , Hyperparathyreoidismus, Hyper-/Hypoadrenokortizismus,
A	Acute vascular	Akut vaskulär	Hypovolämie , Hypertensive Enzephalopathie, Schlaganfall, Arrhythmie, Schock
T	Toxins / Drugs	Toxine oder Drogen	Medikamente, Drogen, Pestizide, Lösungsmittel
H	Heavy metals	Schwermetalle	Blei, Mangan, Quecksilber

Literaturquellen:

Wise MG et.al. DAS Taskforce: Evidence and consensus based guideline for the management of analgesia, sedation and delirium in intensive care medicine. Revision 2015 GMS Ger Med Sci 2015;13
Barr J, Fraser GL, Puntillo K, et al: Clinical practice guidelines for the management of pain, agitation, and delirium in adult patients in the intensive care unit. Crit Care Med 2013; 41:263-306

© 2025 Dr. med. Daniel Dreyer für pin-up-docs.de

Weitere One-Minute-Wonder unter <https://pin-up-docs.de/one-minute-wonder> und QR-Code:

