



## Die Top 5, die jeder über Studien wissen sollte

### 1. Studien sind Pflichtlektüre.

Studien muss man selber lesen. Und auch wenn es hier zu weit führt - es reicht *nicht*, nur die Ergebnisse oder Zusammenfassungen zu lesen.

### 2. Keine Studie ist perfekt.

Selbst hochrangige Veröffentlichungen in Zeitschriften wie JAMA, Nature oder Lance sind keine Garantie dafür, dass eine Studie ohne Fehler ist. Die Wahrscheinlichkeit, dass eine Studie methodische Fehler enthält wird aber umso kleiner, je größer und bedeutender die Zeitschrift ist, in der veröffentlicht wird.

100

### 3. Die Veröffentlichung einer Studie, sagt nichts über den Wahrheitsgehalt, den Wert der Ergebnisse oder die Qualität der Studie aus.

Viele Studien finden nur im Labor statt – solche Ergebnisse sind nicht automatisch auf Menschen übertragbar. Manche Studien werden nur veröffentlicht, weil die Autor:innen kleinen Journals dafür Geld bezahlen.



### 4. Beachte den Impact Factor (Einflussfaktor) einer Zeitschrift

Der *Impact Factor* gibt an, wie häufig die Artikel einer Zeitschrift im Durchschnitt zitiert werden. Je höher der *Impact Factor*, desto einflussreicher gilt das Journal im wissenschaftlichen Umfeld. Ein Wert > 20 gilt als sehr gut, ein Wert < 3 als eher unbedeutend. Aber - ein hoher Impact Factor garantiert keine perfekte Studie. Ein niedriger Impact Factor bedeutet nicht automatisch schlechte Qualität. Es kann ein Hinweis auf die Qualität einer Studie sein, aber ersetzt nicht den detektivischen Blick auf Studiendesign, Nachvollziehbarkeit der Ergebnisse und Interessenskonflikte.



### 5. Korrelation ist nicht Kausalität.

Im Deutschen kennen wir nur ein Wort dafür - Zusammenhang. Ein zeitlicher Zusammenhang ist oft aber nur ein Zufall, auch wenn uns unser Gehirn etwas anderes vormachen will.



**Beispiel:** Ein Kind wird geimpft – kurz danach zeigt es Anzeichen von Autismus.

**Der Fehler:** Eltern denken, die Impfung sei ursächlich schuld an der Erkrankung.

**Erklärung:** Der Autismus wäre in diesem Alter sowieso aufgefallen – es besteht keine Beziehung zwischen Ursache und Wirkung, nur eine zeitliche Nähe.

📌 Frage immer: warum bewegt sich das Auto?

Oder - gibt es einen *ursächlichen* Zusammenhang?

